



WARUM IST MEIN KIND SO OFT KRANK?

Bei Kindergartenkindern ist das Immunsystem noch in der Trainingsphase, es muss noch die notwendigen Antikörper bilden. Je jünger das Kind, desto anfälliger ist es. Im Schulalter ist das Immunsystem stärker. **Zehn bis zwölf Infekte pro Jahr sind laut Kinderärzten bei Kindergartenkindern normal.**

WIE KANN ICH MEIN KIND VOR EINEM KITA-INFECT SCHÜTZEN?

Übt mit eurem Kind das gründliche Händewaschen (mit Wasser und Seife für 15 bis 20 Sekunden) und auch das richtige Niesen (am besten in die Armbeuge und nicht mitten in die Gruppe hinein). Das kann helfen, die Ausbreitung der Keime zu reduzieren. Guter Schlaf, ausgewogene Ernährung und tägliche Bewegung an der frischen Luft unterstützen das Immunsystem – auch eures!

Quelle: Spiegel-Online (<https://bit.ly/2J0yr75>)

Liebe Eltern,

euer Kind besucht jetzt den Kindergarten – ein herzliches Willkommen! Auf euch wartet eine spannende, erlebnisreiche Zeit: Euer Kind wird viel Spaß haben, selbstständiger werden, Freundschaften schließen, vielen neue Dinge kennenlernen... Es wird aber auch sehr wahrscheinlich häufiger mit einem Infekt nach Hause kommen.

Vielleicht werdet ihr manchmal das Gefühl haben, dass ihr alles mitnehmt und gar nicht mehr aus der Krankheitswelle herauskommt. Aber keine Sorge, das ist normal und gehört leider beim Kindergarteneinstieg dazu.

Wir wollen euch ein paar kleine Tipps und Fakten an die Hand geben, die euch vielleicht helfen, das erste Kindergartenjahr besser zu überstehen.



MUSS ICH MEIN KIND BEI JEDEM SCHNUPFEN ZU HAUSE BEHALTEN?

Bei einer Erkrankung kann sich euer Kind am besten zu Hause auskurieren.

Wenn es jedoch keine erhöhte Temperatur hat, nicht unter starken Symptomen wie etwa heftigem Husten leidet und sich ansonsten fit fühlt, darf es den Kindergarten besuchen.

Zu Hause bleiben muss ein Kind, wenn es Fieber hat (über 38°C) oder am Tag zuvor hatte. Nach Erbrechen oder Durchfall muss das Kind 48 Stunden symptomfrei sein, ehe es wieder den Kindergarten besuchen darf. Es gibt auch einige meldepflichtige Infektionskrankheiten, bei denen das Kind die Einrichtung nicht besuchen darf, wie beispielsweise Hand-Mund-Fußkrankheit oder Scharlach. **Wichtige und hilfreiche Informationen findet ihr auf den Merkblättern des Kreisgesundheitsamtes unter www.rhein-kreis-neuss.de.**

Quelle: Merkblatt „Kranke Kinder in der KiTa“
Empfehlungen des Kreisgesundheitsamtes

UND NOCH EIN PAAR TIPPS ZUR BETREUUNG KRANKER KINDER

Wenn das Kind schon wieder krank ist, wissen berufstätige Eltern oft nicht, wie sie eine Betreuung organisieren können. In der Regel stehen dem Arbeitnehmer zehn freie Tage (Alleinerziehende 20 Tage) pro Kind zu, es gibt jedoch dafür keine gesetzliche Regelung.

Hier ein paar Tipps:

- ▶ In den Arbeitsvertrag schauen, ob der § 616 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) ausgeschlossen wurde. Wenn nicht, darf der Arbeitnehmer in bestimmten Notfällen bis zu fünf Tage bezahlt fehlen.
- ▶ Dies gilt für Mütter und Väter.
- ▶ Wer mehr als fünf Tage benötigt, hat einen Anspruch auf Kinderkrankengeld von der Krankenkasse. Privatversicherte ausgeschlossen.
- ▶ Wenn das Kind im Urlaub der Eltern erkrankt, gibt es keinen Extra-Urlaub.

Quelle: Spiegel-Online (<https://bit.ly/35K4xhh>)



*EUER FITNETZ DES
BENEDICTUS KINDERGARTENS
KARLSFORSTER STRASSE 38
41564 KAARST*



WE WILL SURVIVE

Kranksein im ersten Kindergartenjahr